

美味しいランチタイムに♪

子育てコーチング 講座

存在を認める 親子のコミュニケーションの第一歩は♪

親子のコミュニケーションが良い方向へ流れる手法のご提案です。
最近のお子様が出す言葉・・・「居場所が無い・・・」そんな思いにさせない親子の
コミュニケーションの第一歩を、生き生きママさんの心身ともに支える健康な身体のために、
ヘルシーで美的効果の期待できる点心を頂きながら、聴いてください。 ^-^

子どもの頃 あなたは沢山たくさん褒められましたか？
今 あなたは子どもを沢山たくさん褒めていますか？



三浦喜代子っけ

褒めること 褒められたとき それをきちんと受け止めることは、人間関係の大切なやり取りの基礎となるのです。子育てコーチングでは「親子のコミュニケーションの大切さ」をお話します。褒める事の基本は「いいなあ」「好きだなあ」という思いを伝えること。子どもが「いいなあ」っていったら、親は「ありがとう」ときちんと受け止めることも大切なのです。心理学、カウンセリングの世界の考えを親子のコミュニケーションの世界に置き換えて分かりやすくお伝えします。

第一部

- ☆ 褒めることの意味と基本と「叱る」とのバランス
- ☆ 褒めるとは、二つの「褒める」知る
- ☆ 子どもを素直に褒められるようになるために

第二部

- ☆ 「大丈夫よ♪」に込められた二つのこころ 質問コーナー

あなたがそこにいることを、わたしは大切に思っていますよ。
この「思いのメッセージ」が伝われば、親子のコミュニケーションが良い方向へ発展していくでしょう。
親に褒められて育った子どもは、褒め上手な大人に成長します。
今日から子どもを沢山褒めてあげませんか。 ^-^

日時：2011年11月24日（木） 10時30分受付 11時～13時
場所：「過門香」長寧路1018号 龍之夢8階 中山公園駅直通 021-33727677
会費：180円 ランチ、講習代込み 締め切り 11月23日（水）
申し込：wuwenlan@hotmail.com お名前とご連絡先電話番号
お問い合わせ：呉 13501680865（日本語、中国語）

講師 インタラクティブ・ライフ・コーチ 三浦 喜代子
ストレスから開放される思考のセルフコントロール、仕事や子育て・プライベートでこころが折れそうになるときの自分の許し方、気持ちよく生きるためのセルフプロデュースなどのテーマで毎月チャリティセミナー開催。上海・蘇州にて 子育てコーチング展開中
お問合せ先 <mailto:sakuramiura222753@yahoo.co.jp> M.P:+86-137-7422-7528

ランチスペシャル Menu

特選中国茶 (特選中国茶)
老醋海蜇头 (過門香特製くらげ)
百合小南瓜 (かぼちゃと百合和え)
黑椒鴨脯肉 (燻製鴨肉の黒胡椒掛け)
密制紅油鸡 (蒸し鶏の赤タレソースがけ)
素鮑魚刺身 (精進あわびの刺身風)
蒜香云白肉 (豚肉と胡瓜の辛ソース掛け)
酱香脆萝卜 (大根のパリパリ醤油和え)
过門香色拉 (過門香オリジナルサラダ)

蟹粉小笼包 (かに味噌小籠包)
虾肉棒春卷 (えびの棒春巻き)
青菜蒸烧卖 (青菜のシュウマイ)
糖醋虾馄饨 (揚げワンタンの甘酢掛け)
鲜肉小馄饨 (上海風小ワンタン)
萝卜丝酥饼 (大根パイ)
过門香大煎饺 (大陸焼き餃子)
鲜果酒酿圆子 (フルーツと団子のスープ)
季节甜品 (季節のデザート)