

ブラッシュアップランチ ～从美丽到魅力～

淑女マナー講座&ランチ 2011年11月26日（土曜日）開催
（交友コミュニケーション編 講師：岩村圭子 先生）

今回は「交友コミュニケーション力」をアップする講座のご案内です。

「初対面な方に話の切り出し方」、「話の続き方」、「相手の話を聞きだし方」、「好印象に残る自己アピール」などのテクニックをお伝えします。もちろん、淑女らしい振る舞いのワンポイントレッスンも盛り込まれます。

素敵な講師たちとヘルシーで美的効果の期待できる点心を、美味しく楽しくおしゃべりしながら、内面からも外見的にも「魅力チャージ」をしませんか？

お一人様でもお気軽に参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

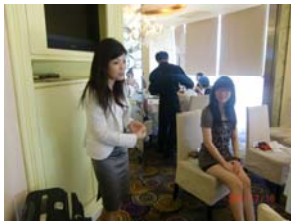
先着申込30名様には「カネボウインプレス」ミニ化粧品を差し上げます。

- ◆日時 2011年11月26日（土） 11時15分受付
11時半～14時
- ◆場所 「過門香」 長寧路1018号 龍之夢8階 中山公園駅直通
021-33727677
- ◆会費 160元 ランチ、レッスン代込み
- ◆締め切り 11月25日（金）
- ◆申し込み wuwenlan@hotmail.com お名前とご連絡先電話番号
- ◆お問い合わせ 呉13501680865(日本語、中国語)
- ◆主催 アールマナー・コンサルティング
上海雅鹭商务咨询有限公司



淑女会菜肴 Menu

特选中国茶	（特選中国茶）	蟹粉小笼包	（かに味噌小籠包）
老醋海蜇头	（過門香特製くらげ）	虾肉棒春卷	（えびの棒春巻き）
百合小南瓜	（かぼちゃと百合和え）	青菜蒸烧卖	（青菜のシュウマイ）
黑椒鸭脯肉	（燻製鴨肉の黒胡椒掛け）	糖醋虾馄饨	（揚げワンタンの甘酢掛け）
密制红油鸡	（蒸し鶏の赤タレソースがけ）	鲜肉小馄饨	（上海風小ワンタン）
素鲍鱼刺身	（精進あわびの刺身風）	萝卜丝酥饼	（大根パイ）
蒜香云白肉	（豚肉と胡瓜の辛ソース掛け）	过门香大煎饺	（大陸焼き餃子）
酱香脆萝卜	（大根のパリパリ醤油和え）	鲜果酒酿圆子	（フルーツと団子のスープ）
过门香色拉	（過門香オリジナルサラダ）	季节甜品	（季節のデザート）



品健康美丽中国菜 学优雅淑女之礼仪 ~从美丽到魅力~

日籍老师亲临指导礼仪讲座 2011年11月26日 (周六)
(交友沟通技巧专题 讲师:岩村圭子 老师)

我们即将有一堂特别的淑女礼仪讲座。本次讲座是以如何交友沟通为主题的。由日籍讲师传授沟通的技巧,诸如在初次见面时、如何延长会话、如何让对方多说、如何表现自我留下好印象等等。当然也会传授气质女性应该拥有的行为举止。

您不光可以享用到美味健康的午餐,还能在轻松的聊天中,从内在和外在都为自己的女性魅力充电。一个人也可参加哦。我们共同期待着您的到来。

领先报名的30位淑女将获得久光专柜销售「Kanebo Impress」化妆品的小礼品。

- ◆日期 2011年11月26日(周六) 11:15开始入场
11:30~14:00
- ◆地点 「过门香」 长宁路1018号龙之梦8楼 中山公园站直达
021-33727677
- ◆参加费 160元(含餐饮费、授课费)
- ◆截止日期 11月25日(周五)
- ◆申请方式 wuwenlan@hotmail.com (发送您的姓名、电话号码)
- ◆咨询 吴小姐 13501680865 或前台
- ◆主办 Rmanner Consulting
上海雅鹭商务咨询有限公司



淑女会菜肴 Menu

特选中国茶 (特選中国茶)	蟹粉小笼包 (かに味噌小籠包)
过门香海蜇 (過門香特製くらげ)	虾肉棒春卷 (えびの棒春巻き)
百合小南瓜 (かぼちゃと百合和え)	青菜蒸烧卖 (青菜のシュウマイ)
黑椒鸭脯肉 (燻製鴨肉の黒胡椒掛け)	糖醋虾馄饨 (揚げワンタンの甘酢掛け)
密制红油鸡 (蒸し鶏の赤タレソースがけ)	水晶虾饺 (えびの水晶蒸し)
素鲍鱼刺身 (精進あわびの刺身風)	萝卜丝酥饼 (大根パイ)
水晶香肴肉 (豚肉の煮ごこり)	过门香大煎饺 (大陸焼き餃子)
蒜泥小黄瓜 (胡瓜のんにく和え)	季节甜品 (季節のデザート)
过门香色拉 (過門香オリジナルサラダ)	时令水果盘 (季節のフルーツ)